

Foreningen "Av min arm"

I marts 2002 stiftede en gruppe forældre til børn med Obstetrisk Plexus Brachialis Parese (O.P.B.P.) foreningen "Av min arm".

Formålet med foreningen er, at sprede viden omkring fødselsskaden via folder, vores hjemmeside og små arrangementer. Alle er meget velkomne til at kontakte os. Et medlemskab er *ingen* betingelse.

Er man medlem støtter man foreningen med et kontingent. Medlemmer får 3-4 gange om året vores foreningsblad "Plexus Posten", hvor vi indsamler alverdens materiale omkring skaden, familiernes egne historier og andet.

1 gang om året afholder vi en weekend for medlemmerne, hvor vi har arrangementer med specialister og fagfolk.

Besøg foreningens hjemmeside www.p-b-parese.dk eller ring på et af vores kontaktnumre:

Jette Teildorf 32 53 71 38/51 96 13 13
Birgit Astrup 86 87 50 74
Michael Flindt Nielsen 97 47 17 85
Barbara Kehlet 39 40 80 39
Heidi Andersen 97 72 40 93

**Mange varme hilsner fra
Foreningen "Av min arm"**

Produceret og distribueret af støtteforeningen "Av min arm"

Gratis rekvirering af flere foldere:
Tlf. 58 80 01 06 / 22 31 71 80
Eller download denne fra nettet på

www.p-b-parese.dk

Foreningen opfordrer til kopiering af denne folder til interesserede parter.



Født med lammelse i armen

Hvad er Obstetrisk Plexus Brachialis Parese?

En Obstetrisk Plexus Brachialis Parese er en nerveskade i de nerver i skulderen, som sender signaler ud til armen (også omtalt som Duchenne Erbs Parese eller Klumpkes Parese).

Skaden er opstået under fødslen.

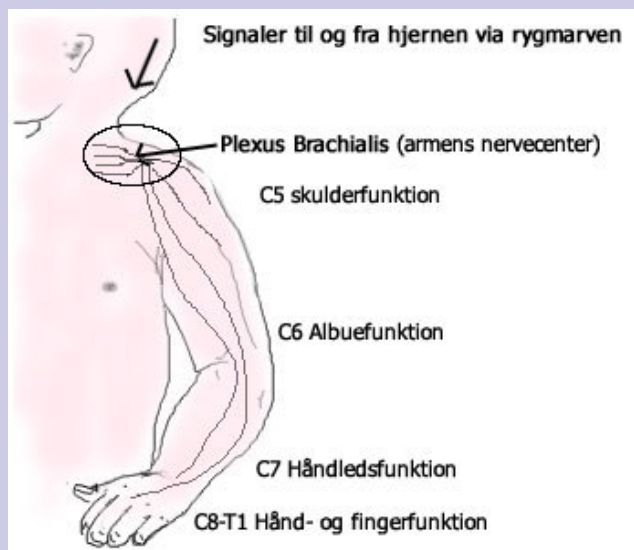
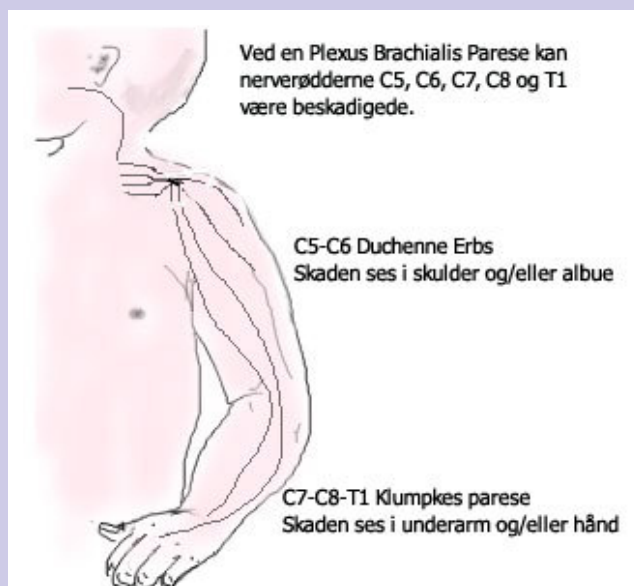
De beskadigede nerver er de nerver, som styrer musklerne i skulder, arm, hånd ansigt og/eller brystkasse. En eller flere af de muskler er lammede.

Skaden opleves forskellig:

- Nogle har ingen muskelkontrol og ingen følelse i arm eller hånd.
- Nogle kan bevæge deres arm, men har kun lidt eller ingen kontrol over hånd og håndled.
- Enkelte kan have en svag eller ikke-fungerende lunge i samme side som den lammede arm.
- Andre kan bruge deres hånd, men har kun lidt eller ingen kontrol over skulder og albue.

Fremskridtene vil til tider stå stille, for så igen at dukke op til glæde for alle. Barnet vil have fremskridt langt op i årene, selv når skaden i begyndelsen er alvorlig.

Læs mere på: www.p-b-parese.dk



Behandling

Fysioterapi er en vigtig behandling af skaden og bør igangsættes hurtigst muligt. Behandling med fysioterapi er med til at styrke de svage muskler og eliminere slid på knoglerne. Store børn og voksne vil også have glæde af at gå til en fysioterapeut.

Tal med en specialist på området angående en evt. operation.

Primærkirurgi (nervetransplantation) skal helst udføres inden barnet er 18 mdr. Det er kun få børn, som har brug for denne operation.

Sekundærkirurgi er en lidt bredere vifte af muligheder og kan udføres helt op i voksenalderen.

Specialisterne kan du finde på hhv.:

Århus kommunehospital

Rigshospitalet

Odense Universitetshospital

Anden behandling

Rideterapi er et rigtig godt alternativ eller supplement til fysioterapi. Ridning styrker musklerne i ryggen, og balancen.

Massage løsner musklerne og styrker blodtilførslen. Massage er også smertelindrende.

Svømning giver armen mange bevægemuligheder og en fornemmelse for de muskler, der er svage.